

มวยไทย

มวยไทย - 75 AN

Workshop

am 12. November 2017

von 14 – 17 Uhr

In diesem 3-stündigen BOX-Workshop* wollen wir Euch mal auf eine andere Weise zum Schwitzen bringen.

Nein, nicht wie die Klitschko-Boys, sondern traditionell thailändisch
Boxen oder

die Kunst der „acht Gliedmaßen“ → Hände – Ellbogen – Knie – Füße

Wir haben nur 12 Plätze zur Verfügung, deshalb bitte verbindlich
anmelden mit **Vorauskasse**.

Anmeldegebühr:

35,00 Euro (inkl. Getränke und persönlicher Bandage)

25,00 Euro für Wiederholungs-Täter (inkl. Getränke)

*das 5-6köpfige Trainer-Team besteht aus Männer und Frauen