

Montag								Dienstag								Mittwoch								Donnerstag								Freitag								Samstag								Sonntag																																																																																
K u r s p l a n																																																																																																																																
	09.00 - 09.45 Platinum BodyWorkout																																09.00 - 10.00 Pilates BASIC																																09.00 - 9.45 Fatburner Figur Mix																09.00 - 9.45 Pilates Basic/Slide																																															
	10.45 - 11.30 Rücken Prävention																																10.45 - 11.30 Rücken FaszienFitness																																10.45 - 11.30 Figur Zirkel																10.30 - 11.30 Fatburner Figur Mix																																															
	16.30 - 17.15 BOP Zirkel																16.30 - 17.15 Figur Zirkel																16.30 - 17.15 Fatburner Step Zirkel																16.30 - 17.15 Rücken Zirkel																																14.00 - 14.45 YinYoga Mädels 8 - 12 Jahre																Kurse für Mädchen																															
	17.30 - 18.00 Vibration/Check Ernährungscoaching																17.30 - 18.00 Vibration/Check Ernährungscoaching																17.30 - 18.00 Vibration/Check Ernährungscoaching																17.30 - 18.00 Stretch intensiv																17.30 - 18.30 Pilates Advanced																14.00 - 14.45 DanceStepFit Mädels 12 - 16 Jahre																Zeiten / Preise s. Aushang																															
18.15 - 19.00 Calisthenics Workout																18.15 - 19.00 Pilates Slide-Moves																18.15 - 19.00 Platinum BodyWorkout																18.15 - 19.00 Fatburner Figur Mix																																																Special Events Zusatzkurse s. Aushänge im Studio																																
																19.30 - 21.00 Yoga																																19.30 - 20.15 YinYoga* StrongStretch																																																																																